



Johannes-Widmann-Schule Sindelfingen

	Montag 01.10.2018	Dienstag 02.10.2018	Mittwoch 03.10.2018	Donnerstag 04.10.2018	Freitag 05.10.2018
Menü 1	Alaska-Seelachs "Mediterran" <F> [d, f mit gegrilltem Gemüse "Mediterran" und Langkornreis	Lasagne Bolognese <R> [a, a1, f, g, i], dazu Salatbeilage [c, j]	Feiertag	Jagdwurstgulasch in milder Tomatensoße <S> (2, 3) [j] mit Hörnchen-Nudeln [a, a1], dazu Salatbeilage [c, j]	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R> [a, a1, c, g, g1, g2, i] mit Steakhouse Frites, dazu Salatbeilage [c, j]
Vegetarisch	Semmelknödel [a, a1, c, g, i] mit Pilzragout nach "Jäger Art" <V> [a, a1, g, i], dazu Salatbeilage [c, j]	Bulgur-Curry-Pfanne [a, a1, g, j] mit Sour Creme Dip [a, a1, f, g], dazu Salatbeilage [c, j]		Pfannkuchen "Natur" <V> [a, a1, c, g], dazu Nusspli Nuss-Nougat-Creme [f, g, h, h1]	Gemüse Maultaschen [a, a1, c, i] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i] und Käse überbacken (1, 2) [g], dazu Salatbeilage [c, j]
Salatteller	Chefsalat mit Puten-Schinken und Käse <G> (2, 3, 8) [a, a1, c, g, j]	Griechischer Salat mit Fetakäse und schwarzen Oliven <V> (6) [a, a1, a3, c, g, g1, g2, j, k]		Salatteller mit 1/2 Stück Fit Pizza Margherita Speziale [a, a1, g, i]	Fitnesssalat mit Backfisch <F> [a, a1, a2, c, d, j]
	Guten Appetit!	Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.		Änderungen vorbehalten	