



Johannes-Widmann-Schule Sindelfingen

	Montag 08.10.2018	Dienstag 09.10.2018	Mittwoch 10.10.2018	Donnerstag 11.10.2018	Freitag 12.10.2018
Menü 1	Fitpizza Salami-Paprika [a, a1, g], dazu Salatbeilage [c, g]	Hähnchenrahmgulasch <G> [g, i, j] mit Fusilli-Nudeln [a, a1], dazu Salatbeilage [c, j]	Bunter Nudel-Gemüse-Eintopf mit Rindfleisch < R > [a, a1, i]	Maultaschen gebraten in Ei <S> (3) [a, a1, c, i], dazu Salatbeilage [c, j]	Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße <G> [a, a1, g, i, j] mit Kartoffelrösti und Kaisergemüse "naturell"
Vegetarisch	Pfannkuchen mit vegetarischer Bolognese gefüllt <V> [a, a1, a3, c, g, i], dazu Salatbeilage [c, j]	"Moussaka " griechischer Kartoffelauflauf [a, a1, c, f, g, i], dazu Salatbeilage [c, j]	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> [a, a1, c, g, g1, g2], dazu Soße mit Vanillegeschmack [g, g1, g2] und Salatbeilage [c, j]	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V> [a, a1, c] mit Langkornreis und Tomatensoße "Italia" <V> [i], dazu Salatbeilage [c, j]	Eieromelette "Natur" <V> [c, g] mit Salzkartoffeln und Rahmspinat [g]
Salatteller	Sportlersalat mit Hähnchenbrustfilet <G> [a, a1, a2, a3, a4, c, g, k]	Chinasalat mit Frühlingsrolle <V> [a, a1, c, f]	Griechischer Salat mit Fetakäse und schwarzen Oliven <V> (6) [a, a1, a3, c, g, j, k]	Frühlingsalat mit Gemüsenuggets <V> [a, a1, c, g, i, j, k]	Salat mit Mozzarella -Sticks <V> [a, a1, c, g]
	Guten Appetit!		Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.		Änderungen vorbehalten