



Johannes-Widmann-Schule Sindelfingen

	Montag 15.10.2018	Dienstag 16.10.2018	Mittwoch 17.10.2018	Donnerstag 18.10.2018	Freitag 19.10.2018
Menü 1	Panierte Fischstäbchen <F> [a, a1, d] mit Stampfkartoffeln [g, g1, g2], Rahmspinat [g, g1, g2] und Remoulade (1) [g, g1, g2, j]	Hähnchen-Krusty paniertes Hähnchenbrustfleisch <G> [a, a1, a3] mit Eierspätzle [a, a1, c] und Geflügelrahmsauce [a, a1, g, i], dazu Salatbeilage [c, j]	Herzhaftes Rindergulasch <R> [a, a1, i, j] mit Langkornreis	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G> [j] mit Pommes frites	Fusilli-Nudeln [a, a1], dazu Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G> (3) [a, a1, g, g1, g2, i] und Salatbeilage [c, j]
Vegetarisch	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> [a, a1, c], dazu Apfelmark	Kartoffeln mit Schale, dazu Kräuterquark [g, g1, g2] und Salatbeilage [c, j]	Lasagne Gemüse [a, a1, g], dazu Salatbeilage [c, j]	Sojageschnitzeltes in Rahmsauce <V> [a, a1, c, f, g, g1, g2, i] mit Langkornreis	Spinat-Kartoffel-Auflauf <V> [a, a1, g, i], dazu Salatbeilage [c, j]
Salatteller	Chinasalat mit Frühlingsrolle <V> [a, a1, c, f]	Griechischer Salat mit Fetakäse und schwarzen Oliven <V> (6) [a, a1, a3, c, g, j, k]	Frühlingsalat mit Gemüsenuggets <V> [a, a1, c, g, g1, g2, i, j, k]	Salat mit Mozzarella -Sticks <V> [a, a1, c, g, g1, g2]	Sportlersalat mit Hähnchenbrustfilet <G> [a, a1, a2, a3, a4, c, g, k]
	Guten Appetit!	Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.		Änderungen vorbehalten	