

Johannes-Widmann-Schule Sindelfingen

| | Montag 22.10.2018 | Dienstag 23.10.2018 | Mittwoch 24.10.2018 | Donnerstag 25.10.2018 | Freitag 26.10.2018 |
|-------------|---|--|---|--|---|
| Menü 1 | Cevapcici vom Rind <R> [c, f] mit Djuvec-Reis [j] und Tzatziki (1) [g, j], dazu Salatbeilage [c, j] | Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G> [a, a1] mit Wellenschnittpommes und Tomatenketchup [i], dazu Salatbeilage [c, j] | Spaghetti [a, a1] mit Rinderbolognese <R> [a, a1, i] und Hartkäse gerieben (1, 2) [g], dazu Salatbeilage [c, j] | Alaska-Seelachsschnitte in feiner Tomatensoße<F> [d, i] mit Langkornreis | Vegetarische Linsensuppe <V> [i] mit Eierspätzle [a, a1, c] und Geflügel Wiener Würstchen <G> (2, 3, 8) |
| Vegetarisch | Tagliatelle [a, a1, c] mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V> [g], dazu Salatbeilage [c, j] | Schupfnudeln-Gemüse-Pfanne [a, a1, c] mit brauner Rahmsoße [a, a1, c, g, i], dazu Salatbeilage [c, j] | Gemüseerbseneintopf <V> [a, a1, g, i] mit Vollkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, f, k] | Milde Käsespätzle <V> [a, a1, c, g], dazu Salatbeilage [c, j] | Kirschkuchenschnitten <V> [a, a1, c, g, g1, g2], dazu Soße mit Vanillegeschmack [g, g1, g2] |
| Salatteller | Salat "Nizza" mit Thunfisch <F> (3) [a, a1, d, f] | Fitnesssalat mit Backfisch <F> [a, a1, a2, c, d, j] | Chefsalat mit Puten-Schinken und Käse <G> (2, 3, 8) [a, a1, c, g, j] | Salatteller mit 1/2 Stück Fit Pizza Margherita Speziale [a, a1, g, i] | Sportlersalat mit Hähnchenbrustfilet <G> [a, a1, a2, a3, a4, c, g, k] |

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten