

Johannes-Widmann-Schule Sindelfingen

	Montag 21.01.2019	Dienstag 22.01.2019	Mittwoch 23.01.2019	Donnerstag 24.01.2019	Freitag 25.01.2019
Menü 1	Alaska-Seelachsschnitte in feiner Tomatensoße <F> [d, i] mit Langkornreis	Vegetarische Linsensuppe <V> [i] mit Eierspätzle [a, a1, c] und Geflügel Wiener Würstchen <G> (2, 3, 8)	Cevapcici vom Rind <R> [c, f] mit Djuvec-Reis [j] und Tzatziki (1) [g, j], dazu Salatbeilage [c, j]	Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G> [a, a1] mit Wellenschnittpommes und Tomatenketchup [i], dazu Salatbeilage [c, j]	Spaghetti [a, a1] mit Rinderbolognese <R> [a, a1, i] und Hartkäse gerieben (1, 2) [g], dazu Salatbeilage [c, j]
Vegetarisch	Milde Käsespätzle <V> [a, a1, c, g], dazu Salatbeilage [c, j]	Kirschpannkuchen <V> [a, a1, c, g, g1, g2], dazu Soße mit Vanillegeschmack [g, g1, g2]	Tagliatelle [a, a1, c] mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V> [g], dazu Salatbeilage [c, j]	Schupfnudeln-Gemüse-Pfanne [a, a1, c] mit brauner Rahmsoße [a, a1, c, g, i], dazu Salatbeilage [c, j]	Gemüseerbseneintopf <V> [a, a1, g, i] mit Vollkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, f, k]
Salatteller	Salatteller mit 1/2 Stück Fit Pizza Margherita Speziale [a, a1, g, i]	Sportlersalat mit Hähnchenbrustfilet <G> [a, a1, a2, a3, a4, c, g, k]	Salat "Nizza" mit Thunfisch <F> (3) [a, a1, d, f]	Fitnesssalat mit Backfisch <F> [a, a1, a2, c, d, j]	Chefsalat mit Puten-Schinken und Käse <G> (2, 3, 8) [a, a1, c, g, j]

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten