



## Johannes-Widmann-Schule Sindelfingen

	Montag 28.01.2019	Dienstag 29.01.2019	Mittwoch 30.01.2019	Donnerstag 31.01.2019	Freitag 01.02.2019
Menü 1	Hamburger [a, k] <R> [a, a1, c],[i],[1] [g, g1, g2, j] zum selbst belegen mit Wellenschnittpommes	Schwäbische Maultaschen <S> [a, a1, c, i] mit Kartoffelsalat (2) [j], dazu Salatbeilage [c, j]	Hähnchengyros mit Zwiebeln <G>, Kartoffel Wedges, Tzatziki [g], dazu Salatbeilage [c, j]	Geflügelbällchen in Rahmsoße <G> [a, a1, g, i, j] mit Salzkartoffeln und buntem Gemüse "naturell"	Kabeljau in Dillcremesoße <F> [d, g, i] mit Langkornreis und Fingermöhren "naturell"
Vegetarisch	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> [i], dazu Jumbo Weizenbrötchen [a, a1]	Milchreis <V> [g] mit roter Fruchtgrütze	Vegetarischer Makkaroniauflauf <V> [a, a1, c, g, i], dazu Salatbeilage [c, j]	Fit Pizza Margherita Speziale [a, a1, g, i], dazu Salatbeilage [c, j]	Spaghetti Nester [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i], dazu Salatbeilage [c, j]
Salatteller	Sportlersalat mit Hähnchenbrustfilet <G> [a, a1, a2, a3, a4, c, g, g1, g2, k]	Salat mit Mozzarella -Sticks <V> [a, a1, c, g]	Frühlingsalat mit Gemüsenugets <V> [a, a1, c, g, i, j, k]	Chinasalat mit Frühlingsrolle <V> [a, a1, c, f]	Griechischer Salat mit Fetakäse und schwarzen Oliven <V> (6) [a, a1, a3, c, g, j, k]
<p>Guten Appetit! Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang. Änderungen vorbehalten</p>					