



Johannes-Widmann-Schule Sindelfingen

	Montag 18.03.2019	Dienstag 19.03.2019	Mittwoch 20.03.2019	Donnerstag 21.03.2019	Freitag 22.03.2019
Menü 1	Lasagne Bolognese <R> [a, a1, f, g, i], dazu Salatbeilage [c, j]	Zwiebel-Sahne-Hähnchen überbacken mit Emmentaler-Käse <G> [a, a1, g] und Langkornreis, dazu Salatbeilage [c, g]	Jagdwurstgulasch in milder Tomatensoße <S> (2, 3) [j] mit Hörnchen-Nudeln [a, a1], dazu Salatbeilage [c, j]	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R> [a, a1, c, g, g1, g2, i] mit Steakhouse Frites, dazu Salatbeilage [c, j]	Alaska-Seelachs "Mediterran" <F> [d, f] mit gegrilltem Gemüse "Mediterran" und Langkornreis
Vegetarisch	Bulgur-Curry-Pfanne [a, a1, g, j] mit Sour Creme Dip [a, a1, f, g], dazu Salatbeilage [c, j]	Gnocchi [a, a1, c] mit Rahmspinatsoße [g, i], dazu Salatbeilage [c, j]	Vegetarische Kartoffelsuppe, dazu Mini Blinis mit Ahornsirup und roter Gartenfrüchte Grütze <V> [a, a1, c, g, i]	Gemüse Maultaschen [a, a1, c, i], Tomatensoße "Italia" <V> [i], mit Käse überbacken (1, 2) [g], dazu Salatbeilage [c, j]	Semmelknödel [a, a1, c, g, i] mit Pilzragout nach "Jäger Art" <V> [a, a1, g, i], dazu Salatbeilage [c, j]
Salatteller	Griechischer Salat mit Fetakäse und schwarzen Oliven <V> (6) [a, a1, a3, c, g, g1, g2, j, k]	Salat "Nizza" mit Thunfisch <F> (3) [a, a1, d, f]	Salatteller mit 1/2 Stück Fit Pizza Margherita Speziale [a, a1, g, i]	Fitnesssalat mit Backfisch <F> [a, a1, a2, c, d, j]	Chefsalat mit Puten-Schinken und Käse <G> (2, 3, 8) [a, a1, c, g, j]

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten