

## Johannes-Widmann-Schule Sindelfingen



	Montag 02.11.2020	Dienstag 03.11.2020	Mittwoch 04.11.2020	Donnerstag 05.11.2020	Freitag 06.11.2020
Menü 1	Hamburgerbrötchen mit Sesam [a, a1, k], dazu Rinderfrikadelle <R> [a, a1, c], Tomatenketchup [i], Remoulade (1) [g, j], Gurke, Tomatenscheiben, Eisbergsalat und Wellenschnittpommes	Geflügelbällchen in Rahmsoße <G> [a, a1, g, i, j] mit Salzkartoffeln und buntem Gemüse "naturell"	Hähnchengyros mit Zwiebeln <G>, dazu Kartoffel Wedges, Tzatziki (2) [g, i] und Salatbeilage von der Salatbar	Schwäbische Maultaschen <S> [a, a1, c, i] mit Kartoffelsalat [j] und Salatbeilage von der Salatbar	Kabeljau in Dillcremesoße <F> [d, g, i] mit Langkornreis und Möhren naturell
Vegetarisch	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> [i] mit Jumbo Weizenbrötchen [a, a1]	Fit Pizza Margherita Speziale [a, a1, g], dazu Salatbeilage von der Salatbar	Vegetarischer Makkaroniauflauf <V> [a, a1, c, g, i], dazu Salatbeilage von der Salatbar	Milchreis <V> [g] mit roter Fruchtgrütze	Spaghetti Nester [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i], dazu Salatbeilage von der Salatbar
Salatteller	Sportlersalat mit grünen Blattsalaten, Hähnchenbrustfilet, Joghurtdressing und Mehrkornbrötchen <G> [a, a1, a2, a3, a4, c, g, k]	Chinasalat mit Frühlingsrolle <V> [a, a1, c, f]	Frühlingssalat mit Gemüsenuggets <V> [a, a1, c, g, i, j, k]	Blattsalate mit Gurken und Tomaten, dazu Mozzarella-Sticks und Brötchen <V> [a, a1, a2, c, g]	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V> [a, a1, a3, c, g, j, k]

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten