

## Johannes-Widmann-Schule Sindelfingen



	Montag 09.11.2020	Dienstag 10.11.2020	Mittwoch 11.11.2020	Donnerstag 12.11.2020	Freitag 13.11.2020
Menü 1	Hot Dog Brötchen [a, a1], dazu Hot Dog Würstchen (2, 3, 8) [i, j], Gewürzgurken [j], Krautsalat (3), Röstzwiebeln [a, a1] und Salatbeilage von der Salatbar	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R> [a, a1, c, g, i], Steakhouse Frites und Salatbeilage von der Salatbar	Alaska-Seelachs "Mediterran" <F> [d, f] mit gegrilltem Gemüse "Mediterran" und Langkornreis	Lasagne Bolognese [a, a1, c, g, i], dazu Salatbeilage von der Salatbar	Zwiebel-Sahne-Hähnchen überbacken mit Emmentaler-Käse <G> [a, a1, g], dazu Langkornreis und Salatbeilage von der Salatbar
Vegetarisch	Pfannkuchen "Natur" <V> [a, a1, c, g] mit Nusspli Nuss-Nougat-Creme [f, g, h, h1, h2]	Gemüse Maultaschen [a, a1, c, i] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i] und Hartkäse gerieben [g], dazu Salatbeilage von der Salatbar	Semmelknödel [a, a1, c] mit Pilzragout nach "Jäger Art" <V> [a, a1, g, i], dazu Salatbeilage von der Salatbar	Bulgur-Gemüse-Pfanne <V> [a, a1, j] mit Sour Creme Dip [a, a1, f, g], dazu Salatbeilage von der Salatbar	Gnocchi [a, a1, g] mit heller Cremesoße [g, i], Rahmspinat [g] und Salatbeilage von der Salatbar
Salatteller	Salatteller, dazu Fit Pizza Margherita Speziale [a, a1, g]	Fitnesssalat mit Tomaten, Gurken und Backfisch <F> [a, a1, a2, b, d, g, j]	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S> (2, 3) [a, a1, a2, c, g, j]	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V> [a, a1, a3, c, g, j, k]	Salat "Italia" mit Tomaten, Gurken, grünen Oliven, Thunfisch und Baguette Brötchen<F> (3) [a, a1, d]

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten