

Johannes-Widmann-Schule Sindelfingen



	Montag 23.11.2020	Dienstag 24.11.2020	Mittwoch 25.11.2020	Donnerstag 26.11.2020	Freitag 27.11.2020
Menü 1	Herzhaftes Rindergulasch <R> [i, j] mit Langkornreis	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G> [j] mit Pommes frites	Fusilli-Nudeln [a, a1], dazu Käsesoße Carbonara Art mit Putenschinken <G> (3) [a, a1, g, i] und Salatbeilage von der Salatbar	Panierte Fischstäbchen <F> [a, a1, d] mit Stampfkartoffeln [g], Rahmspinat [g] und Remoulade (1) [g, j]	Hähnchen-Krusty paniertes Hähnchenbrustfleisch <G> [a, a1, a3], Eierspätzle [a, a1, c] und Geflügelrahmsauce [g, i], dazu Salatbeilage von der Salatbar
Vegetarisch	Italienische Gemüse Lasagne <V> [a, a1, c, g], dazu Salatbeilage von der Salatbar	Langkornreis mit vegetarischer Soße Stroganoff <V> [a, a1, g, i]	Spinat-Kartoffel-Auflauf <V> [a, a1, g, i], dazu Salatbeilage von der Salatbar	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> [a, a1, c] mit Apfelmus (3)	Kartoffeln mit Schale, dazu Kräuterquark [g] und Salatbeilage von der Salatbar
Salatteller	Fitnesssalat mit Tomaten, Gurken und Backfisch <F> [a, a1, a2, b, d, g, j]	Blattsalate mit Gurken und Tomaten, dazu Mozzarella-Sticks und Brötchen <V> [a, a1, a2, c, g]	Sportlersalat mit grünen Blattsalaten, Hähnchenbrustfilet, Joghurtdressing und Mehrkornbrötchen <G> [a, a1, a2, a3, a4, c, g, k]	Chinasalat mit Frühlingsrolle <V> [a, a1, c, f]	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V> [a, a1, a3, c, g, j, k]
	Guten Appetit!	Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.		Änderungen vorbehalten	