

## Johannes-Widmann-Schule Sindelfingen



	Montag 30.11.2020	Dienstag 01.12.2020	Mittwoch 02.12.2020	Donnerstag 03.12.2020	Freitag 04.12.2020
Menü 1	Chicken-Nuggets <G> [a, a1] mit Wellenschnittpommes und Tomatenketchup [i], dazu Salatbeilage von der Salatbar	Spaghetti [a, a1] mit Rinderbolognese <R> [a, a1, i] und Hartkäse gerieben (2) [c, g], dazu Salatbeilage von der Salatbar	Alaska-Seelachsschnitte in feiner Tomatensoße<F> [d, i] mit Langkornreis	Vegetarische Linsensuppe <V> [i] mit Eierspätzle [a, a1, c] und Geflügel Wiener Würstchen (2, 3, 8) [i]	Cevapcici von Rind [c, f] mit Djuvec-Reis [j], Tzatziki (2) [g, i] und Salatbeilage von der Salatbar
Vegetarisch	Mini-Schupfnudeln-Gemüse-Pfanne [a, a1, c] mit brauner Rahmsoße [a, a1, g, i], dazu Salatbeilage von der Salatbar	Gemüseerbseneintopf <V> [a, a1, g, i], dazu ein Vollkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, f, k]	Kirschkuchenschnitten <V> [a, a1, c, g] mit Vanillesoße [g]	Eieromelette [c, g] mit Salzkartoffeln und Rahmspinat [g]	Tagliatelle [a, a1, c] mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V> [g], dazu Salatbeilage von der Salatbar
Salatteller	Salat "Italia" mit Tomaten, Gurken, grünen Oliven, Thunfisch und Baguette Brötchen<F> (3) [a, a1, d]	Fitnesssalat mit Tomaten, Gurken und Backfisch <F> [a, a1, a2, b, d, g, j]	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S> (2, 3) [a, a1, a2, c, g, j]	Sportlersalat mit grünen Blattsalaten, Hähnchenbrustfilet, Joghurtdressing und Mehrkornbrötchen <G> [a, a1, a2, a3, a4, c, g, k]	Salatteller mit Fit Pizza Margherita Speziale [a, a1, g]

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten