

## Johannes-Widmann-Schule Sindelfingen



|             | Montag<br>07.12.2020  | Dienstag<br>08.12.2020   | Mittwoch<br>09.12.2020  | Donnerstag<br>10.12.2020   | Freitag<br>11.12.2020  |
|-------------|---|--|---|--|--|
| Menü 1      | Kabeljau in Dillcremesoße <F> [d, g, i] mit Langkornreis und Möhren naturell                  | Hamburgerbrötchen mit Sesam [a, a1, k], dazu Rinderfrikadelle <R> [a, a1, c], Tomatenketchup [i], Remoulade (1) [g, j], Gurke, Tomatenscheiben, Eisbergsalat und Wellenschnittpommes | Geflügelbällchen in Rahmsoße <G> [a, a1, g, i, j] mit Salzkartoffeln und buntem Gemüse "naturell" | Hähnchengyros mit Zwiebeln <G>, dazu Kartoffel Wedges, Tzatziki (2) [g, i] und Salatbeilage von der Salatbar | Schwäbische Maultaschen <S> [a, a1, c, i] mit Kartoffelsalat [j] und Salatbeilage von der Salatbar |
| Vegetarisch | Spaghetti Nester [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i], dazu Salatbeilage von der Salatbar | Vegetarische Kartoffelsuppe <V> [i] mit Jumbo Weizenbrötchen [a, a1]   | Fit Pizza Margherita Speziale [a, a1, g], dazu Salatbeilage von der Salatbar                      | Vegetarischer Makkaroniauflauf <V> [a, a1, c, g, i], dazu Salatbeilage von der Salatbar                      | Milchreis <V> [g] mit roter Fruchtgrütze   |
| Salatteller | Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V> [a, a1, a3, c, g, j, k]  | Sportlersalat mit grünen Blattsalaten, Hähnchenbrustfilet, Joghurtdressing und Mehrkornbrötchen <G> [a, a1, a2, a3, a4, c, g, k]   | Chinasalat mit Frühlingssrolle <V> [a, a1, c, f]  | Frühlingssalat mit Gemüsenuggets <V> [a, a1, c, g, i, j, k]  | Blattsalate mit Gurken und Tomaten, dazu Mozzarella-Sticks und Brötchen <V> [a, a1, a2, c, g]      |

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten