

594902 Johannes-Widmann-Schule Maichingen

	Montag 15.03.2021	Dienstag 16.03.2021	Mittwoch 17.03.2021	Donnerstag 18.03.2021	Freitag 19.03.2021
Menü 1	Fitpizza Salami-Paprika [a, a1, g], dazu Salatbeilage von der Salatbar	Hähnchenrahmgulasch <G> [g, i, j] mit Fusilli-Nudeln [a, a1], dazu Salatbeilage von der Salatbar	Bunter Nudel-Gemüse-Eintopf mit Rindfleisch [a, a1, i]	Maultaschen gebraten in Ei (3) [a, a1, c, g, i], dazu Salatbeilage von der Salatbar	Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße <G> [a, a1, g, i, j] mit Kartoffelrösti und Kaisergemüse "naturell"
Vegetarisch	Pfannkuchen mit vegetarischer Bolognese gefüllt <V> [a, a1, a3, c, g, i], dazu Salatbeilage von der Salatbar	"Moussaka " griechischer Kartoffelauflauf [a, a1, c, f, g, i], dazu Salatbeilage von der Salatbar	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> [a, a1, c, g] mit Vanillesoße [g], dazu Salatbeilage von der Salatbar	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V> [a, a1, c] mit Langkornreis und Tomatensoße "Italia" <V> [j], dazu Salatbeilage von der Salatbar	Eieromelette "Natur" <V> [c, g] mit Salzkartoffeln und Rahmspinat [g]
Salatteller	Sportlersalat mit grünen Blattsalaten, dazu Hähnchenbrustfilet mit Joghurtdressing und Mehrkornbrötchen <G> [a, a1,	Chinasalat mit Frühlingsrolle <V> [a, a1, c, f, l]	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V> [a, a1, a3, c, g, j, k]	Frühlingssalat mit Chinakohl, Eisberg, Mais und Karottenstifte, dazu Gemüsenuggets <V> [a, a1, c, g, i, j, k]	Blattsalate mit Gurken und Tomaten, dazu Mozzarella-Sticks und Brötchen <V> [a, a1, a2, c, g]

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

594902 Johannes-Widmann-Schule Maichingen

	Montag 22.03.2021	Dienstag 23.03.2021	Mittwoch 24.03.2021	Donnerstag 25.03.2021	Freitag 26.03.2021
Menü 1	Fusilli-Nudeln [a, a1], dazu Käsesoße Carbonara Art mit Putenschinken <G> (2, 3) [a, a1, g, i] und Salatbeilage von der Salatbar	Panierte Fischstäbchen <F> [a, a1, d] mit Stampfkartoffeln [g], Rahmspinat [g] und Remoulade (3) [c, j]	Hähnchen-Krusty paniertes Hähnchenbrustfleisch <G> [a, a1, a3], Eierspätzle (1) [a, a1, c, g] und Geflügelrahmsoße [g, i], dazu Salatbeilage von der	Herzhaftes Rindergulasch <R> [i, j] mit Langkornreis	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G> [j] mit Pommes frites
Vegetarisch	Spinat-Kartoffel-Auflauf <V> [a, a1, g, i], dazu Salatbeilage von der Salatbar	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> [a, a1, c] mit Apfelmus (3)	Kartoffeln mit Schale, dazu Kräuterquark [g] und Salatbeilage von der Salatbar	Italienische Gemüse Lasagne <V> [a, a1, c, g], dazu Salatbeilage von der Salatbar	Langkornreis mit vegetarischer Soße Stroganoff <V> [a, a1, g, i]
Salatteller	Sportlersalat mit grünen Blattsalaten, Hähnchenbrustfilet, Joghurtdressing und Mehrkornbrötchen <G> [a, a1,	Chinasalat mit Frühlingsrolle <V> [a, a1, c, f, l]	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V> [a, a1, a3, c, g, j, k]	Fitnesssalat mit Tomaten, Gurken und Backfisch <F> [a, a1, a2, b, d, g, j]	Blattsalate mit Gurken und Tomaten, dazu Mozzarella-Sticks und Brötchen <V> [a, a1, a2, c, g]

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

594902 Johannes-Widmann-Schule Maichingen

	Montag 29.03.2021	Dienstag 30.03.2021	Mittwoch 31.03.2021	Donnerstag 01.04.2021	Freitag 02.04.2021
Menü 1	Alaska-Seelachsschnitte in feiner Tomatensoße<F> [d, i] mit Langkornreis	Vegetarische Linsensuppe <V> [i] mit Eierspätzle (1) [a, a1, c, g] und Geflügel Wiener Würstchen (2, 3, 8) [i]	Cevapcici von Rind [c, f] mit Djuvec-Reis [j], Tzatziki (2) [g, i] und Salatbeilage von der Salatbar	Ferien	Ferien
Vegetarisch	Kirschpfannkuchen <V> [a, a1, c, g] mit Vanillesoße [g]	Eieromelette [c, g] mit Salzkartoffeln und Rahmspinat [g]	Tagliatelle [a, a1, c] mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V> [g], dazu Salatbeilage von der Salatbar	Ferien	Ferien
Salatteller	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S> (2, 3) [a, a1, a2, c, g, j]	Sportlersalat mit grünen Blattsalaten, Hähnchenbrustfilet, Joghurtdressing und Mehrkornbrötchen <G> [a, a1,	Salatteller mit Fit Pizza Margherita Spezialie [a, a1, g]	Ferien	Ferien

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

594902 Johannes-Widmann-Schule Maichingen

Montag 05.04.2021	Dienstag 06.04.2021	Mittwoch 07.04.2021	Donnerstag 08.04.2021	Freitag 09.04.2021
Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

Menü 1

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

594902 Johannes-Widmann-Schule Maichingen

	Montag 12.04.2021	Dienstag 13.04.2021	Mittwoch 14.04.2021	Donnerstag 15.04.2021	Freitag 16.04.2021
Menü 1	Geflügelbällchen in Rahmsoße <G> [a, a1, g, i, j] mit Salzkartoffeln und buntem Gemüse "naturell"	Hähnchengyros mit Zwiebeln <G>, dazu Kartoffel Wedges, Tzatziki (2) [g, i] und Salatbeilage von der Salatbar	Schwäbische Maultaschen <S> [a, a1, c, i] mit Kartoffelsalat [j] und Salatbeilage von der Salatbar	Kabeljau in Dillcremesoße <F> [d, g, i] mit Langkornreis und Möhren naturell	Hamburgerbrötchen mit Sesam [a, a1, k], dazu Rinderfrikadelle <R> [a, a1, c], Tomatenketchup, Remoulade (3) [c, j], Gurke,
Vegetarisch	Fit Pizza Margherita Speziale [a, a1, g], dazu Salatbeilage von der Salatbar	Vegetarischer Makkaroniauflauf <V> [a, a1, c, g, i], dazu Salatbeilage von der Salatbar	Milchreis <V> [g] mit roter Fruchtgrütze	Spaghetti Nester [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i], dazu Salatbeilage von der Salatbar	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> [i] mit Jumbo Weizenbrötchen [a, a1]
Salatteller	Chinasalat mit Frühlingsrolle <V> [a, a1, c, f, l]	Frühlingsalat mit Gemüsenuggets <V> [a, a1, c, g, i, j, k]	Blattsalate mit Gurken und Tomaten, dazu Mozzarella-Sticks und Brötchen <V> [a, a1, a2, c, g]	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V> [a, a1, a3, c, g, j, k]	Sportlersalat mit grünen Blattsalaten, Hähnchenbrustfilet, Joghurtdressing und Mehrkornbrötchen <G> [a, a1,

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

594902 Johannes-Widmann-Schule Maichingen

	Montag 19.04.2021	Dienstag 20.04.2021	Mittwoch 21.04.2021	Donnerstag 22.04.2021	Freitag 23.04.2021
Menü 1	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R> [a, a1, c, g, i], Steakhouse Frites und Salatbeilage von der Salatbar	Alaska-Seelachs "Mediterran" <F> [d, f] mit gegrilltem Gemüse "Mediterran" und Langkornreis	Lasagne Bolognese [a, a1, c, g, i], dazu Salatbeilage von der Salatbar	Zwiebel-Sahne-Hähnchen überbacken mit Emmentaler-Käse <G> [a, a1, g], dazu Langkornreis und Salatbeilage von der Salatbar	Hot Dog Brötchen [a, a1], dazu Hot Dog Würstchen (2, 3, 8) [i, j], Gewürzgurken [j], Krautsalat (3), Röstzwiebeln [a, a1] und Salatbeilage von der Salatbar
Vegetarisch	Gemüse Maultaschen [a, a1, c, i] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i] und Hartkäse gerieben [g], dazu Salatbeilage von der Salatbar	Semmelknödel [a, a1, c] mit Pilzragout nach "Jäger Art" <V> [a, a1, g, i], dazu Salatbeilage von der Salatbar	Bulgur-Curry-Pfanne [a, a1, j] mit Sour Creme Dip [a, a1, f, g], dazu Salatbeilage von der Salatbar	Gnocchi [a, a1, g] mit heller Cremesoße [g, i], Rahmspinat [g] und Salatbeilage von der Salatbar	Pfannkuchen "Natur" <V> [a, a1, c, g] mit Nusspli Nuss-Nougat-Creme [f, g, h, h2]
Salatteller	Fitnesssalat mit Tomaten, Gurken und Backfisch <F> [a, a1, a2, b, d, g, j]	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S> (2, 3) [a, a1, a2, c, g, j]	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V> [a, a1, a3, c, g, j, k]	Salat "Italia" mit Tomaten, Gurken, grünen Oliven, Thunfisch und Baguette Brötchen<F> (3) [a, a1, d]	Salatteller, dazu Fit Pizza Margherita Speziale [a, a1, g]

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

594902 Johannes-Widmann-Schule Maichingen

	Montag 26.04.2021	Dienstag 27.04.2021	Mittwoch 28.04.2021	Donnerstag 29.04.2021	Freitag 30.04.2021
Menü 1	Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße <G> [a, a1, g, i, j] mit Kartoffelrösti und Kaisergemüse "naturell"	Fitpizza Salami-Paprika [a, a1, g], dazu Salatbeilage von der Salatbar	Hähnchenrahmgulasch <G> [g, i, j] mit Fusilli-Nudeln [a, a1], dazu Salatbeilage von der Salatbar	Bunter Nudel-Gemüse-Eintopf mit Rindfleisch [a, a1, i]	Maultaschen gebraten in Ei (3) [a, a1, c, g, i], dazu Salatbeilage von der Salatbar
Vegetarisch	Eieromelette "Natur" <V> [c, g] mit Salzkartoffeln und Rahmspinat [g]	Pfannkuchen mit vegetarischer Bolognese gefüllt <V> [a, a1, a3, c, g, i], dazu Salatbeilage von der Salatbar	"Moussaka " griechischer Kartoffelauflauf [a, a1, c, f, g, i], dazu Salatbeilage von der Salatbar	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> [a, a1, c, g] mit Vanillesoße [g], dazu Salatbeilage von der Salatbar	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V> [a, a1, c] mit Langkornreis und Tomatensoße "Italia" <V> [i], dazu Salatbeilage von der Salatbar
Salatteller	Blattsalate mit Gurken und Tomaten, dazu Mozzarella-Sticks und Brötchen <V> [a, a1, a2, c, g]	Sportlersalat mit grünen Blattsalaten, dazu Hähnchenbrustfilet mit Joghurtdressing und Mehrkornbrötchen <G> [a, a1,	Chinasalat mit Frühlingsrolle <V> [a, a1, c, f, l]	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V> [a, a1, a3, c, g, j, k]	Frühlingsalat mit Chinakohl, Eisberg, Mais und Karottenstifte, dazu Gemüsenuggets <V> [a, a1, c, g, i, j, k]

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten