

594902 Johannes-Widmann-Schule Maichingen

	Montag 28.06.2021	Dienstag 29.06.2021	Mittwoch 30.06.2021	Donnerstag 01.07.2021	Freitag 02.07.2021
Menü 1	PASTA PASTA: Spaghetti [a, a1] mit Rinderbolognese <R> [a, a1, i] und Hartkäse gerieben [g], dazu Salatbeilage von der Salatbar	Alaska-Seelachsschnitte in feiner Tomatensoße<F> [d, i] mit Langkornreis	Vegetarische Linsensuppe <V> [i] mit Eierspätzle [a, a1, c, g] und Geflügel Wiener Würstchen (2, 3, 8) [i]	Cevapcici von Rind [c, f] mit Djuvec-Reis [j], Tzatziki (2) [g, i] und Salatbeilage von der Salatbar	Chicken-Nuggets <G> [a, a1] mit Wellenschnittpommes und Tomatenketchup, dazu Salatbeilage von der Salatbar
Vegetarisch	PASTA PASTA: Spaghetti [a, a1] mit vegetarischer Bolognese <V> [a, a1, a3, i] und Hartkäse gerieben [g],dazu Salatbeilage von der	Kirschpfannkuchen <V> [a, a1, c, g] mit Vanillesoße [g]	Eieromelette [c, g] mit Salzkartoffeln und Rahmspinat [g]	Pasta Rigatoni [a, a1] mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V> [g], dazu Salatbeilage von der Salatbar	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Champignons, Fingermöhren, Erbsen und grünen Bohnen [a, a1, c] mit brauner Rahmsoße [a, a1, g, i],
Salatteller	Fitnesssalat mit Tomaten, Gurken und Backfisch <F> [a, a1, a2, b, d, g, j]	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S> (2, 3) [a, a1, a2, c, g, j]	Sportlersalat mit grünen Blattsalaten, Hähnchenbrustfilet, Joghurtdressing und Mehrkornbrötchen <G> [a, a1,	Salatteller mit Fit Pizza Margherita Speziale [a, a1, g]	Salat "Italia" mit Tomaten, Gurken, grünen Oliven, Thunfisch und Baguette Brötchen<F> (3) [a, a1, d]

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten