

594902 Johannes-Widmann-Schule Maichingen



	Montag 13.12.2021	Dienstag 14.12.2021	Mittwoch 15.12.2021	Donnerstag 16.12.2021	Freitag 17.12.2021
Menü 1	Herzhaftes Rindergulasch <R> [i, j] mit Langkornreis	CURRY CURRY: Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G> [j] mit Wellenschnittpommes	Fusilli-Nudeln [a, a1], dazu Käsesoße Carbonara Art mit Putenschinken <G> (2, 3) [a, a1, g, i] und Salatbeilage von der Salatbar	Fischstäbchen "Crunchy" [a, a1, d] mit Stampfkartoffeln [g], Rahmspinat [g] und Remoulade (3) [c, j]	Hähnchenschnitzel mit Knusperpanade [a, a1, a3] mit Eierspätzle [a, a1, c] und Geflügelrahmsauce [g, i], dazu Salatbeilage von der Salatbar
Vegetarisch	Italienische Gemüse Lasagne <V> [a, a1, c, g], dazu Salatbeilage von der Salatbar	CURRY CURRY: Weizen-Currywurst in milder Tomatensoße <V> [a, a1, c, f, j] mit Wellenschnittpommes	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V> [a, a1, c], dazu Salatbeilage von der Salatbar	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> [a, a1, c] mit Apfelmus (3)	Kartoffeln mit Schale, dazu Kräuterquark [g] und Salatbeilage von der Salatbar
Salatteller	Fitnesssalat mit Tomaten, Gurken und Backfisch <F> [a, a1, a2, b, d, g, j]	Blattsalate mit Gurken und Tomaten, dazu Mozzarella-Sticks und Brötchen <V> [a, a1, a2, c, g]	Sportlersalat mit grünen Blattsalaten, Hähnchenbrustfilet, Joghurtdressing und Mehrkornbrötchen <G> [a, a1, a2, a3, a4, c, g, k]	Chinasalat mit Frühlingsrolle <V> [a, c, f, l]	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V> [a, a1, a3, g, k]

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten